الخريطة الذهنية

الخريطة الذهنية هى وسيلة تعبيرية عن الأفكار والمخططات بدلا من الاقتصار على الكلمات فقط حيث تستخدم الذاكرة البصرية في رسم توضيحي سهل الفروع والصور والألون في التعبير عن الفكرة.

وتعتمد على المراجعة والتذكر بقواعد وتعليمات ميسرة. و هذه الطريقة هي الطريقة الفعلية التي يستخدمها العقل البشري في التفكير.

اذا اشرنا الى صور الخلايا العصبية فى دماغ الانسان و ستجدها انها تتكون من خلايا و يخرج منها تفرعات شجيرية تصل الخلايا ببعضها.. ستجد أن هذا تماما هو اسلوب العقل البشرى فى التفكير و أسلوب بناء الخرائط الذهنية.

أضيف لذلك أن دولة فرلاندا و التي تحتل المركز الأول من حيث جودة التعليم تدرس طلابها الخرائط الذهنية هذه الطريقة التي يستخدمونها في كل المواد حتى يضمنوا تخزينا جيدا للمعلومات.

يقول د.نجيب الرفاعي

إن التعود على هذا النمط الجديد في المذاكرة و الدراسة سوف يحسن بلا شك من أداء الطالب في الإمتحانات و يضمن له الدرجات بصورة سهلة و ميسرة.

و يقول د.طارق السويدان

الخريطة الذهنية بسيطة جدا جدا , و أنا شخصيا دائما أستخدمها من كتابة الكتب إلى إعداد ألبوماتي , لا يوجد ألبومي عندي إلا و له خريطة ذهنية.

و يقول صلاح الراشد

الآن أصبح من البدائية أنك تكتب أو تلخص موضوع بواسطة المفكرة و القلم الآن هو وقت الخريطة الذهنية.

1- **تعطيك صورة شاملة عن الموضوع الـذي تريـد دراسـته أو التحدث عنها بحيث أنك سترى الموضوع بصورة أكثر شمولية يعني كل شئ في ورقة واحدة.**
2- **تعطيك صورة واضحة عن موقعك الآن .. أين وصلت .. ماذا تريد (هدفك) ؟ من أين ستبدأ .. ماهي العوائق ؟؟**
3- **تجعلك تضع أكبر قـدر ممكن من المعلومـات في ورقـة واحدة بشكل مركز ومختصر يغنيك عن رزم من الورق.**
4- **تمكنك من وضع كل مايدور في ذهنك وكل افكارك عن الموضوع في ورقة واحدة.**
5- **تجعل قراراتك أكثر صواباً .. فعندما تضع المشـكلة في ورقة واحدة .. فإنـك تنظـر إليهـا نظـرة شـاملة لكافـة جوانبها .. كل الإمكانات .. كـل العوائـق .. كـل الحلـول المقترحة .. أفضل حل.**
6- **عندما تبدأ في الرسم وتضع كافة جوانبه في الخريطـة فستفاجأ بكمية الأفكار التي تنهمر عليك لأنـك تتعامـل مع عقلك بطريقة مشابهه لطريقة عملـه و إذا مـا كنت تقرؤها لحفض المعلومات فتخزين المعلومات سـيكون أسرع و أسهل.**